



KENYATAAN MEDIA

KEMENTERIAN PERDAGANGAN DALAM NEGERI
DAN KOS SARA HIDUP

No. 13 Persiaran Perdana, Presint 2,
62623 Putrajaya

No. Telefon : 03-8882 5562
No. Fax : 03-8882 5569

KPDN MERENCANA INISIATIF BAHARU, MENANGANI KOS SARA HIDUP SAMBIL MENGANGKAT AGENDA GAYA HIDUP SIHAT

PUTRAJAYA, 20 JULAI 2024 – Kementerian Perdagangan Dalam Negeri dan Kos Sara Hidup (KPDN) amat prihatin terhadap laporan yang terkandung dalam National Health and Morbidity Survey (NHMS) 2023 yang mendapati satu daripada enam orang dewasa atau 15.6 peratus daripada populasi orang dewasa di negara ini didiagnoskan sebagai penghidap penyakit diabetes.

Begitu juga dengan laporan Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi 2019 mendapati 50.1 peratus populasi dewasa di Malaysia dilaporkan mengalami berat badan berlebihan iaitu 30.4 peratus atau obes (19.7 peratus). Justeru KPDN mengiktiraf dan mendukung sepenuhnya usaha yang dipelopori oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) dalam menangani isu kesihatan rakyat melalui pencegahan dan pengawalan penyakit berkaitan pemakanan. Sejalan dengan konsep *Whole-of-Government* dan *Whole-of-Society approach*, KPDN telah mengambil langkah proaktif dengan mengadakan satu sesi libat urus untuk mencapai kata sepakat dengan industri dalam menerajui kempen pencegahan dan pengawalan penyakit berkaitan pemakanan secara lebih holistik dan berkesan.

YB Senator Puan Hajah Fuziah binti Salleh, Timbalan Menteri Perdagangan Dalam Negeri dan Kos Sara Hidup telah mengadakan sesi libat-urus bersama Persatuan Restoran dan wakil industri antaranya Persatuan Pengusaha Restoran India Malaysia (PRIMAS), Malaysia Singapore Coffee Shop Proprietor's General Association (MSCSPGA), Persatuan Pengusaha Restoran Muslim Malaysia (PRESMA), Persatuan Sahabat Tomyam Prihatin, Persatuan Perusahaan Kecil dan Sederhana Malaysia (SAMENTA) dan Federation of Malaysian Business Associations (FMBA) hari ini bagi merangka Kempen "Kurang Gula, Kurang Harga". Turut hadir dalam sesi ini ialah Perbadanan Produktiviti Malaysia (MPC).

Kempen ini diadakan bertujuan bagi meningkatkan kesedaran rakyat mengenai kepentingan amalan pemakanan sihat melalui pengurangan pengambilan gula dalam diet harian. Inisiatif ini dirangka khusus bagi mempromosikan gaya hidup sihat dalam kalangan rakyat Malaysia di samping membantu mengurangkan kos rawatan dan perubatan susulan penyakit yang berpunca daripada tabiat pemakanan yang tidak sihat dan tidak seimbang terutama kandungan gula berlebihan.

Statistik yang diterbitkan dalam tahun 2021 menunjukkan rakyat Malaysia mengambil 26 sudu teh gula sehari, 80 peratus lebih tinggi daripada saranan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) yang mencadangkan individu dewasa hanya mengambil enam sudu teh gula sehari. Kajian juga menunjukkan salah satu faktor yang mendorong penggunaan gula berlebihan oleh rakyat Malaysia disebabkan harga runcit di Malaysia yang paling rendah di negara Asean, lebih rendah dari Negara Thailand yang merupakan pengeluar dan pengeksport gula dunia.

KPDN komited untuk memulakan beberapa langkah preventif dari sekarang bermula di peringkat pengguna dan pengusaha makanan bermasakan. KPDN berterima kasih kepada semua pihak yang turut merasa prihatin dan seterusnya menyambut baik Kempen "Kurang Gula, Kurang Harga" yang akan diumumkan secara rasmi dalam masa terdekat.

Marilah kita sama-sama menyayangi kesihatan menjadikan kata-kata "*preventive is always better than cure*" sebagai slogan hidup kita dan menyokong inisiatif ini untuk masa depan yang lebih sihat dan ceria.

YB SENATOR PUAN HAJAH FUZIAH BINTI SALLEH

Timbalan Menteri Perdagangan Dalam Negeri
dan Kos Sara Hidup

###